



## TREFFPUNKT · AUSTAUSCH · AKTIVITÄTEN

Das Frauenzentrum Courage dient als Anlaufstelle und Treffpunkt für alle Frauen, gleich welcher Nationalität, Herkunft und Religionszugehörigkeit. Hier können Frauen Deutsch lernen, sich Hilfe und Rat holen, andere Frauen treffen. Es ist ein Treffpunkt für gemeinsamen Austausch und Aktivitäten. Ein Begegnungsort für geflüchtete Frauen, Migrantinnen, Nachbarinnen, ehrenamtliche Helferinnen und alle neugierigen Frauen.

### Frauenzentrum Courage

Wiesenstr. 14 · 48653 Coesfeld

Telefon 02541 970620

info@frauen-ev.de · www.frauen-ev.de



Beratungsstelle für Mädchen und Frauen  
Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld  
Frauenzentrum Courage

### Coesfeld

Gartenstr. 12 · 48653 Coesfeld

Telefon 02541 970620

### Dülmen

August-Schlüter-Str. 32 · 48249 Dülmen

Telefon 02594 991111

info@frauen-ev.de · www.frauen-ev.de

facebook: @frauen.e.V

### Offene Sprechzeiten

montags von 10.00 – 12.00 Uhr in Dülmen

mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr und

donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr in Coesfeld

Termine nach Vereinbarung

### Wir freuen uns über jede Spende!

Sparkasse Westmünsterland

IBAN: DE 98 401 545 3000 455 338 74

BIC: WELADE 3W XXX

## Beratung & Information

anonym und kostenlos



Beratungsstelle für Mädchen und Frauen  
Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld  
Frauenzentrum Courage

## Wir bieten Frauen und Mädchen ab 14 Jahren Beratung, Informationen und Unterstützung an.

Uns ist es wichtig, dass Sie sich bei frauen e.V. sicher und aufgehoben fühlen. Hier können Sie Hoffnung und Ermutigung in schwierigen Zeiten finden.

## Wertschätzung für die unterschiedlichen Möglichkeiten als Frau zu leben.

### ALLGEMEINE LEBENSBERATUNG

Wir beraten und begleiten bei:

- Überforderung im Alltag
- Krisensituationen
- Beziehungsschwierigkeiten
- Trennungs- und/oder Scheidungssituationen
- existenziellen, beruflichen oder schulische Fragen
- psychischen und psychosomatischen Beschwerden wie Ängsten und Depressionen
- gesundheitlichen Belastungen
- Stalking oder Mobbing
- speziellen Fragen zu ihrer Lebenssituation, z.B. als Alleinerziehende oder als Migrantin
- Traumafolgen
- Fragen, die Sie als Angehörige\*r haben
- dem Stärken ihres Selbstwertgefühls
- der Suche nach einem neuen Lebensweg

## Parteilichkeit für Mädchen und Frauen aus allen Kulturkreisen.

### FACHSTELLE GEGEN GEWALT

Wir beraten Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt erfahren haben oder aktuell davon bedroht sind.

#### Häusliche Gewalt

- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Informationen über Rechte und Handlungsmöglichkeiten
- Vermittlung in Schutzeinrichtungen

#### Wir beraten Sie in einem geschützten Rahmen, auf Wunsch anonym.

#### Sexualisierte Gewalt

- Beratung bei sexualisierter Gewalt (nach einem sexuellen Übergriff, nach einer Vergewaltigung, bei aktuellem oder zurückliegendem Missbrauch)
- Gemeinsames Abwägen für oder gegen eine Anzeige
- Begleitung zu Ärztinnen, Rechtsanwältinnen, Polizei, Gericht, ...
- Beratung von Fachpersonal und Angehörigen
- Informationen zur Anonymen Spurensicherung

#### Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

### PRÄVENTION GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT

Wir entwickeln Präventionskonzepte und führen Kampagnen durch, um die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen und Frauen zu stärken.

#### Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse

- für Mädchen ab 7 Jahren
- für erwachsene Frauen
- Mütter-Töchter-Kurse
- für Mädchen und Frauen mit Behinderung

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage unter [www.frauen-ev.de](http://www.frauen-ev.de).

## Wir sind ein autonomer, konfessionsfreier und unabhängiger Verein.

### UNSER TEAM

Die Qualität der Arbeit ist gewährleistet durch:

- Diplom-Sozialarbeiterinnen, Diplom-Pädagoginnen, Diplom-Sozialpädagoginnen
- mit Zusatzqualifikationen in Psychotraumatologie, Systemische Beratung und Therapie, Wendo
- regelmäßige Fortbildung und Supervision

frauen e.V. ist Mitgliedsorganisation im Paritätischen NRW und im Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V.